



Quantron Resonanz System

Das Original.

Rekommendationer för QRS-Inställningar






Omräkningstabell för nyare modeller.

OBS!
Från QRS 101,4 och senare modeller.





sensitiv
medium
intensiv

motsvarar
motsvarar
motsvarar



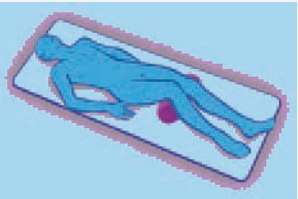


steg 1 - 3
steg 4 - 7
steg 8 - 10

Symptom	Matta Steg	Tid/Frekvens	Kudde Steg	Tid/Frekvens	OBS!
Allergier	steg 3-8	8-16 min 3 x/dag			börja försiktigt med matta
Armbåge Artrit, golf-tennis-, musarm eller muskel-sen eller kärlskada, inskränkt rörelseförmåga, olycka, rehabilitering, operation, mm	steg 3-6	8 min 1 x/dag	steg 6-10	16-24 min 2-3 x/dag	
Artros: (Sv. Ledförslitning) Halsryggrad Bröstryggrad Ländryggrad Höftled Knäled Axelled Fotled Finger och handled Pseudartros (utebliven läkning)	steg 1-2 steg 1-2 steg 1-2 steg 1-2 steg 1-2 steg 3-6 steg 1-2 steg 1-2 steg 3-6	8 min 1-2 x/dag 8 min 1-2 x/dag 8 min 1-2 x/dag 8 min 1-2 x/dag 8 min 1-2 x/dag 8 min 3 x/dag 8 min 1-2 x/dag 8 min 1-2 x/dag 8 min 3 x /dag	steg 3-5 steg 5-6 steg 8-10 steg 8-10 steg 7-10 steg 5-7 steg 8-10 steg 10 steg 6-8	24 min 2-3 x/dag 24 min 2-3 x/dag 24 min 2-3 x/dag 24 min 2-3 x/dag 24 min 2-3 x/dag 24 min 2-3 x/dag 24 min 2-3 x/dag 24 min 2-3 x/dag 24 min 1-3 x/dag	inta behaglig ställning inta behaglig ställning inta behaglig ställning lokal behandling med stav variabel placering av kudde
Andningsvägssjukdomar: Astma, bronkit, m m Akut astmaanfall	steg 3-6	8 min 3 x/dag	steg 2-4 steg 6-10	16-24 min 3 x/dag 16-24 min 1 x/dag	börja försiktigt med matta kudde på bröstkorgen
Autoimmunsjukdom: Lever-tjocktarmsinflammation, hudförtjockning	steg 3-6	8 min 3 x/dag	steg 3-5	8-16 min 2x/dag	
Axel: Inflammation av muskler och senor, skada i led, myalgi, nervskador, stel axel, ledinflammation, blodcirkulationsrubbningsar, rotatorenman-schette, förslitning, olycksfall, operation, rehabilitering, slemsäcksinflammation m m	steg 1-3	8 min 1 x/dag	steg 2-4	16-24 min 2-3 x/dag	
Bihåleinflammation (sinusit)	steg 1-6	8 min 2 x/dag	steg 4-8	8 min 2 x/dag	stav rekommenderas
Blodcirkulationsstörningar Högt blodtryck (hypertension) Lågt blodtryck (hypotonia)	steg 1-3 steg 1-2 steg 3-5	8 min 2 x/dag 8 min 2-3 x/dag 8 min 2-3 x/dag	steg 3-6 steg 1-2 steg 3	24 min 2 x/dag 16 min 2 x/dag 16 min 1 x/dag	kudde vid skadat ställe kudde i nackregionen upp till hårfästet
Fot: Ledinflammation, blodcirkulationsrubbningsar, gikt, vrickning, svullnad, förslitning, fotled-, muskel-, sen-, nerv- eller kärlskada, plattfot, hammartå, kontusion, rörelseoförmåga, rehabilitering, olycksfall, operation m.m	steg 3-6	8 min 1-2 x/dag	steg 9-10	24 min 2-3 x/dag	
Frakturer	steg 3-6	8 min 3 x/dag	steg 4-8	24 min 2-3 x/dag	
Gynekologi: Äggstocksinflammation, -cystor, hormonell obalans, myom, klimakteriebesvär, menstruationsstörningar, premenstruella syndrom mfl	steg 1-4	8 min 1-2 x/dag	steg 1-4	16 min 2 x/dag	börja försiktigt med matta 8 min korsben 8 min blygdben

Om behandlingen sker på klinik, minst 3 ggr i veckan, kan tiden för behandlingen ökas. (i stället för 8 min,16min)

Symptom	Matta		Kudde		OBS!
	Steg	Tid/Frekvens	Steg	Tid/Frekvens	
Hand: Ledinflammation, karpaltunnel-syndrom, morbus sudeck, senskideskador, olycka, muskelskada, operation, rehabilitering, knäppande fingrar, rörelseoförmåga	steg 3-6	8 min 1 x/dag	steg 5-8	24 min 2-3 x/dag	
Hjärta: Kärllkramp, hjärtinfarkt, hjärtrytmstörningar, hjärtinsufficiens, bypass, kranskärlsjukdom, kärlförkalkning, Pacemaker och andra elektroniska implantat	steg 1-3	8 min 3 x/dag	steg 2-3	8 min 2 x/dag	 kudde 8 min bröstcorg och 8 min bröstryggrad
Hudåkommor: Akne, trycksår, eksem, furunklar, håravfall, lupus erythematoses, neurodermatit, psoriasis, hyperhidros, brännskada, sår läkning m m	steg 3-6	16 min 3 x/dag	steg 3-8	16-24 min 2-3 x/dag	börja försiktigt med matta, kudde på angripet ställe
Höft: Luxation, felställning, artrit, myalgi, Morbus Perthes höftnekros, nervskada, konstgjord höftled, slemsäcksinflammation, olycka, operation, rehabilitering m m	steg 1-3	8 min 1 x/dag	steg 4-6	16-24 min 2-3 x/dag	kudde omväxlande framför, bredvid och bakom höften
Infektionssjukdomar: I barnåldern	steg 1-3	8 min 3 x/dag			ingen behandling vid temp högre än 38° C
Knä: Artrit, sen-, nerv- och muskelskada, blodcirkulationsrubbnig, menisk-ledbandskada, knäprotes, bursit, patellfraktur, rehabilitering, m m	steg 3-6	8 min 2 x/dag	steg 6-8	16-24 min 2-3 x/dag	
Käk-och tandsjukdomar	steg 3-6	8 min 1 x/dag	steg 3-6	8-16 min 3-4 x/dag	stav rekommenderas
Lever / gallvägar	steg 1-6	8 min 2 x/dag	steg 1-4	16 min 2 x/dag	kudde lokalt
Matsmältningsorgan: Förstoppning, pankreatit, refluxsjukdom, matsmältningsproblem, mag- och tolvfingertarms- sår, gastrit, Chrons sjukdom, Ulcerös kolit, diareé m m	steg 1-3	8 min 2-3 x/dag	steg 1-4	8-16 min 2 x/dag	matta och kudde börja alltid med steg 1 kudde vid mage 
Migrän, förebyggande Migrän, akutanfall	steg 1-3	8 min 2 x/dag	steg 1-2 16-24 min 1-2 x/dag steg 5-10 16-24 min 1-2 x/dag	kudde i nackregionen kudde i nackregionen	
Nervsystem: Förlamning, polyneuropati, neuralgi, bältros, ryggmärgsskador, sensibiliseringsstörningar multipel skleros m m	steg 1-6	8 min 2 x/dag	steg 1-4	16 min 2 x/dag	börja försiktigt med matta alltid med steg 1 kudde lokalt vid skada eller störning
Osteoporos, förebygga benskörhet	steg 4-10 16-24 morgon steg 1-5 16-24 middag steg 1 16-24 kväll				minst i tre månader

Om behandlingen sker på klinik, minst 3 ggr i veckan, kan tiden för behandlingen ökas. (i stället för 8 min,16min)

Symptom	Matta		Kudde		OBS!
	Steg	Tid/Frekvens	Steg	Tid/Frekvens	
Psyke: Stress, restless leg, ångest, oro, depression, sömnstörningar, brist på energi, ADD, ADHD, schizofreni etc, Utbrändhetsyndrom mm	steg 1-4		8 min 2-3 x/dag		
Ryggrad, halsregion: Artrit, diskbräck, osteochondros, osteoporos, nervskador, rehab, skador på ryggkotor, ryggmärg, muskulatur eller hud, nackspärr, cervikalsyndrom, muskelpänning, olycka, pisksnärtssyndrom, operation	steg 1-6	24 min kväll	steg 1-2	24 min 2-3 x/dag	börja försiktigt med 2 min ! inta behaglig ställning för hela ryggraden, kudde kan också användas vid sittande
Ryggrad, bröstregion: Artrit, diskbräck, osteoporos, nervskador, rehab, skador på ryggkotor, ryggmärg, muskulatur eller hud, skolios, muskelspänning, olycka, operation m m	steg 1-6	8 min 1-2 x/dag	steg 2-4	24 min 2-3 x/dag	
Ryggrad, ländregion: Diskbräck, ischias, kotglidning, förlamning, ryggskott, rehab, skador på ryggkotor, ryggmärg, muskulatur eller hud, muskelspänning, olycksfall, operation m m	steg 1-6	8 min 1-2 x/dag	steg 4-6	24 min 2-3 x/dag	
Sportskador: Tennisarm, muskel-ledband-, senfästes-förslitning, luxation, vrickning, kontusion, muskelpänning, träningsvärk m m	steg 3-6	8 min 3 x/dag	steg 6-10	16 min 3 x/dag	
Sport - före träning	steg 3-10	8 min 3 x/dag			
Sport - regeneration	steg 1	8 min 1-2 x/dag			strax efter träningen
Tumörsjukdomar	steg 1	8 min 3-4 x/dag			börja med steg 1 i 2-3 mån, sen varje månad 1steg högre, max steg 6, på kvällarna alltid steg 1
Urinvägar och manliga könsorgan: Urinvägssjukdomar, impotens, njursjukdomar, prostatahypertrofi m m	steg 1-4	8 min 2-3 x/dag	steg 3-6	16 min 2 x/dag	kudde över blygdbenet och ländregionen / 8 min
Kärlsjukdomar: Hemorroider, tromboflebitis, åderbräck m m	steg 1-4	8 min 2 x/dag	steg 1-4	24 min 1 g/dag	börja långsamt
Ämnesomsättning: Fetma	steg 1-3	8 min 2-3 x/dag			börja försiktigt med matta
Gikt	steg 1-4	8 min 2-3 x/dag	steg 5-10	16-24 min 2-3 x/dag	
Diabetes mellitus	steg 1-3	8 min 2-3 x/dag	steg 1-10	24 min 1 g/dag	kudde i bröstregionen
Sköldkörtel, underfunktion	steg 1-2	8 min 2-3 x/dag	steg 1-2	8 min 2-3 x/dag	kudde i nackregionen
Sköldkörtel, överfunktion	steg 1-2	8 min 2-3 x/dag			bara matta. Obs! Börja inte behandling utan medicinskt utlåtande.
Ögon 	steg 1	8 min 1 x/dag	steg 1	8-16 min 2 x/dag	lokal behandling med stav
Öron: tinitus 	steg 1	8 min 1 x/dag	steg 1-5	8-16 min 2 x/dag	stav rekommenderas

Om behandlingen sker på klinik, minst 3 ggr i veckan, kan tiden för behandlingen ökas. (i stället för 8 min, 16min)

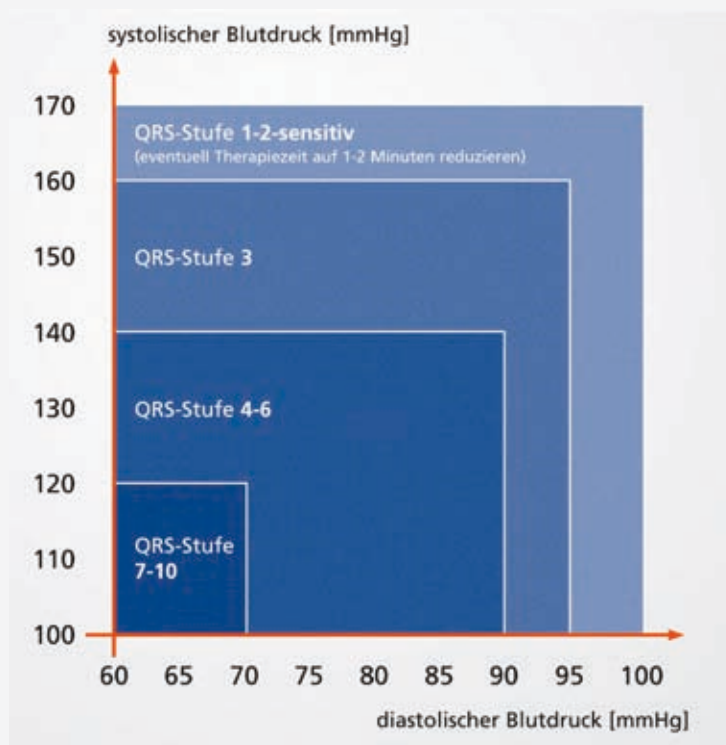
Allmänna QRS -regler

med utgångspunkt från blodtrycks- eller pulsvärde.

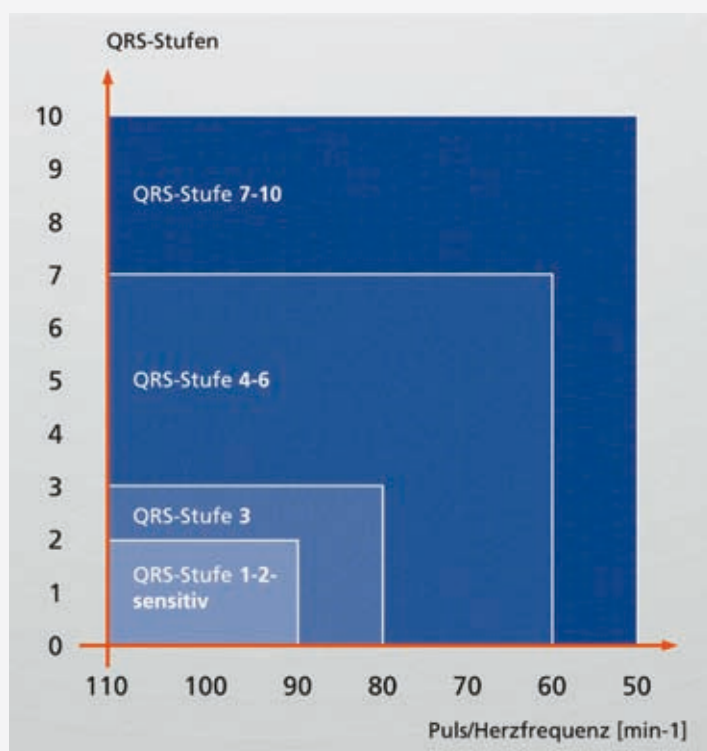
Anvisningar:

- Finns inget blodtrycksvärde tillgängligt, så går det bra att använda pulsen för att välja QRS-inställning. **Ju högre puls och/eller blodtryck, desto lägre QRS-inställning.**
- Ju högre stressnivå, desto lägre QRS-inställning.
- Ju kallare fot/hand, desto lägre QRS-inställning
- Om blodtrycket är högre än 169/95 bör läkare rådfrågas angående QRS-terapin, detsamma vid värden lägre än 100/60.
- Om vilopulsen är under 50 eller högre än 100 slag per minut, bör läkare rådfrågas om QRS-terapin.
- Angivna inställningar enligt instruktionen rekommenderas. Vid blodtryck 120 - 140 (systoliskt blodtryck) och 70 - 90 (diastoliskt blodtryck) är det möjligt att välja QRS- inställning från 1 till 10.
- Vid en puls mellan 60 och 80 slag per minut är det möjligt att välja QRS – inställning mellan 1-10. Vid en puls över 90 bör man överväga att förkorta terapitiden för QRS-inställning 2 , 1 eller Sensitiv med 1 - 2 minuter.
- Principiellt bör man inför en sömnperiod oberoende av puls- eller blodtrycks-värden inte överskrida QRS-inställning 3.
- Endotelial dysfunktion och förminskad kväveoxid-bildning förekommer tillsammans med ökad tonus och ökad trombostendens. Det finns även ett samband mellan endotelial dysfunktion och förhöjt blodtryck. Välj här lägre QRS-inställning.
- Inflammatoriska ledsjukdomar, kronisk polyartrit, kroniska inflammationer i allmänhet, astma och migrän förekommer vid en (till tredubbel) ökad kväveoxid-produktion, som kan minskas genom högre QRS-inställning (förutsatt att pulsen inte är onormalt hög).

a) Rekommenderat maximala QRS - inställningar med utgångspunkt från blodtrycket



b) Rekommenderat maximala QRS - inställningar med utgångspunkt från pulsen



Personlig precis som Du själv

Så styr du din QRS - behandling framgångsrikt.

Behandlingstid/ Behandlingslängd/ Behandlingssteg

Man har konstaterat att behandlingstiden måste ställas in individuellt, från 1 till 30 minuter. En överdos är inte möjlig, eftersom vår apparat arbetar med 30 mikrotlesa fältstyrka. WHO (Världhälsoorganisationen) och andra tekniska instanser anser att en belastning av 100 mikrotlesa (vid 50 Hz) är ofarlig.

Behandlingstiden uppgår normalt till två gånger om dagen i åtta minuter. En frisk människa har vid en sådan användning en effekt ända upp till åtta timmar. Eftersom behandlingen är mjuk, känner man inte någon förbättring av ämnesomsättningen och den allmänna cellförnyelsen förrän efter några dagar eller upptill flera veckor beroende på den fysiska konditionen. En regelbunden användning av Quantron-Resonans-Systemet rekommenderas för ett allmänt bevarande av hälsan. Tillvänjning eller beroende av apparaten är inte känt.

Tidigare angiven rekommendation med behandling 2x8 minuter dagligen är baserad på omfattande erfarenheter genom läkar- och/eller vetenskaplig kontroll, vilka visade att effekten stannade kvar ända upp till 8 timmar.

Som framgår i våra rekommendationer av QRS-inställningen kan det, när det gäller sjuka människor göras 2 till 3 terapiomgångar efter varandra och detta 2 till 3 gånger dagligen.

Vid starkt försurat blod, stark smärta eller migrän är det möjligt att genomföra ända upp till 5 terapiomgångar efter varandra.

Tolerans

Runt 40 % av människorna känner ingenting alls vid den första användningen. Då kan man utan vidare använda de högre inställningarna flera omgångar efter varandra. Vid användning av höga inställningar efter klockan 18.00 kan sömnen komma att störas.

Å andra sidan tål vissa människor inte ens inställning 1. Detta beror på hur patientens konstellation respektive kondition är, hur labilt hjärt-kärlsystemet reagerar eller om det kan finnas en förurning av hela hjärt-kärlsystemet. Man testar då med inställning 1. Om detta också är för högt, bör man använda denna inställning endast un-

der 1 minut och sedan långsamt öka upp till 8 minuter, och först därefter bör man öka till steg 2, som också startas med 1 minut och sedan ökas på samma sätt.

Steg Sensitiv: Används när man upplever Steg 1 för högt.

Allmänna rekommendationer

För inställning av fältstyrka/magnetfäl-tintensitet gäller: En för hög inställning leder inte alltid snabbare till ett gott behandlingsresultat, mycket oftare hjälper en lägre inställning bättre.

Individuell användning

Varje människa behöver en helt personlig inställning som beror på hans/hennes dagliga rutiner. En människa som lever ganska lugnt, harmoniskt och utan större stress som vill uppnå en vitalisering, tål en högre inställning, mellan 5 och 10. Helt annat är det med någon, som lider av stor stress, är pressad eller extremt fysiskt utmattad. Om man här skall optimera kroppens jontransport och därmed cellämnesomsättningen och cellvitaliseringen, är steg 2-6 att föredra.

Bas –Vital – Relax - Program

På grundval av de beprövade och internationellt patenterade QRS-signalerna innehåller QRS 101 apparaten för magnetfältsterapi, 3 terapiprogram, vars möjliga intensitet(styrka) kan ställas in på Steg Sensitiv samt 1-10. Därefter kan följande program väljas.

Basis – programmet:

Det visar sig att det ursprungliga QRS programmet kan rekommenderas med bifogade inställningar. Detta program omfattar ett frekvensspektrum från 0,1 till 1 000 Hz. Detta – Basis – program ligger till grund för det internationella patentet ”mekanism för transport av joner, speciellt protoner”

QRS för barn

Steg 1: För bebisar

Steg 1 och 2: För barn under 13 år. Det är att rekommendera att börja med inställning 1, för att sedan under tre dagar höja till 2 och därefter börja om med 1 igen för att förhindra en tillvänjning till ett bestämt steg.

QRS för ungdomar och vuxna

Steg 7 till 10: Bör endast komma i fråga på förmiddagar för vitalisering. Så fort man känner något obehag, bör inställningen sänkas.

Steg 3 till 6: Optimal regeneration.

Steg 1 och 2: Avslappning och sömnförberedelse.

Behandlingsinställningar

Om man är mycket spänd, nervös eller stressad, krävs oftast en lägre inställning för att koppla av (steg 4 eller 3). Man kan börja med steg 3. Om man känner något obehag eller hjärtklappning, bör man reducera till steg 2 eller till och med steg 1, tills kroppen känns angenäm igen.

Vakenhet och sömn

Omfattande försök har visat, att man kan höja aktivitetsnivån på förmiddagarna genom att använda en högre fältstyrka. På kvällarna är fältstyrkan 1-3 att föredra, för att inte störa sömnen.

Relax-programmet:

Användningsrekommendation: **Spänningstillstånd, immunstimulering, minskning av sömnstörningar.** I Relax-programmet blir i jämförelse med Basis-programmet speciella hjärt – kärl-frekvenser förstärkta, för att erhålla en förbättrande verkan.

Vital-programmet:

Användningsrekommendation: **Ökning av vitaliteten (även hos äldre människor), stegring av uppmärksamheten, väderkänsligheten osv.** Också med Vital-programmet blir i jämförelse med Basis - och Relax – programmet speciella frekvenser särskilt förstärkta. Andra elimineras.

För Din säkerhet bör du beakta följande:

Risker och bieffekter

Graviditet

Det finns inga rapporterade negativa erfarenheter. Ändå bör vid graviditet alla exogena effekter (tobak, alkohol, medikamenter, magnetfält) undvikas, vilket också rekommenderas av läkemedelsindustrin och tekniska övervakningsinstanser.

Epilepsi

Här finns flera positiva erfarenheter. Ändå bör man för säkerhets skull låta en specialist ha tillsyn över patienten om han av någon anledning använder Vital - programmet.

Medicinering

Det har visat sig att läkemedelsdosen i många fall behöver reduceras vid användning av QRS. Det betyder att läkaren bör involveras för att kunna justera medicindosen stegvis under QRS-användningen tills medicinen eventuellt ej längre behövs (se nya studier av prof. Dr. Rer. Nat. G. Fischer, Graz, augusti 1999).

Vätska, mineraler

Vid QRS - användning flera gånger om dagen, bör man tillföra kroppen extra magnesium och rikligt med vatten. Det ökar vätejonstransporten, hindrar kramp i vaderna och förbättrar utsöndringen av giftiga ämnen.

Huvudvärk, migrän

Lätt huvudvärk kan ofta uppträda vid QRS-användning. Vid ökad vätsketillförsel försvinner huvudvärken tämligen snabbt. Vid akut migrän bör man ligga i stillhet, lägga energikudden i nacken och

göra en behandling 3 till 5 gånger 8 minuter efter varandra, tills man märker en lätt avslappning. Sedan avslutar man omedelbart så att den självläkande processen kan göra resten.

De nyaste kunskaperna

Flera aktuella studier visar att en pacemaker, som är certifierad efter norm EN 50061, inte störs av den mycket låga fältstyrkan, som QRS avger.

Implantat som insulinpumpar eller dylikt påverkas inte.

Metallimplantat i form av ledersättning och liknande eller spiral hos kvinnor ger ingen negativ effekt. Magnetfältet tränger igenom alla metalliska ämnen.

En studie från Hohenheim-universitetet har visat, att inga negativa effekter uppträder vid bakteriesjukdomar. Förökningen hos bakterierna förändrades inte.

För stark, för svag? Några redogörelser om apparaturen.

Från fackmän kommer ibland frågor, om magnetfältet över huvudet är tillräckligt starkt. Lekmän oroar sig mest för motsatsen, nämligen att magnetfältet ska vara för starkt och därmed också farligt.

Angående det första påståendet: Att frekvens respektive magnetfältstyrka vid 20-30 mikrotlesla är tillräckligt kraftiga, styrks genom de olika resultaten från vetenskapliga beräkningar och experiment, som beskrivs i facklitteraturen samt i boken "Grundlagen der Quanten-Therapie" skriven av Dr. G. Fischer.

Viktigt är att notera. Det är inte fältstyrkan själv, som ger den eftersträvade effekten. Det är den tidsmässiga förändringen av magnetfältet och därmed också de

genom specifika frekvensmönster uppträdande resonanserna och elektromagnetiska krafterna, som åstadkommer effekten på blodkärl, joner, cellmembraner, kalcium- och kalium-kanaler, osv.

Endast genom att resonansen och de elektromagnetiska krafterna uppstår, vilka har beräknats precist och exakt, kan jontransport och jonbyten åstadkommas. Detta är innehållet i det första QRS-patentet (Jontransport).

Angående det andra påståendet: Alltför kraftig fältstyrka uppstår inte vid användning av QRS-terapin, eftersom max 30 mikrotlesla används.



Fakta som skapar förtroende

- Över 50 000 apparater över hela världen
- Över 30 miljoner användningstillfällen över hela världen
- Internationellt patenterad
- Vetenskaplig täckning genom Prof. Dr.-Ing.habil. M. Krauss
- Klinisk omsorg genom Prof. Dr.-Ing. habil. J. Waidmann
- Testad som medicinsk apparat - tillåten i hela Europa
- Produktionen miljöcertifierad enligt ISO 9002
- Premierad med guld på den världsomfattande uppfinningsmässan i Genève

